|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Uge: 32-36** | **Uge: 37-41** | **Uge: 43-46** | **Uge: 47-51 (juleferie)** | **Uge: 2-7 (vinterferie)** | **Uge: 9-13** | **Uge: 15-19** | **Uge: 20-25** |
| **0. kl.** | Den gode idrætsundervisningIndh.: kropsbasis | [Leg og fællesskab](https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/mere-meningsfuld-idraetsundervisning-i-indskolingen/undervisningsmaterialer/leg-og-faellesskab/)Indh.: fysisk aktivitet | Gamle legeIndh.: kropsbasis |  |  |  |  |  |
| **1. kl.** | Den gode idrætsundervisningIndh.: kropsbasis |  | Jagten på den gode energiDans og udtryk |  | Leg og fællesskab Indh.: fysisk aktivitet | [Cirkusskolen](https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/mere-meningsfuld-idraetsundervisning-i-indskolingen/undervisningsmaterialer/cirkusskolen/) |  |  |
| **2. kl.** | Den gode idrætsundervisningIndh.: kropsbasis |  |  | Sammen er vi stærkereIndh.: fysisk aktivitet |  |  |  | Den gode medspillerBoldbasis og boldspil |
| **3. kl.** |  | Fairplay |  |  | UdviklingIndh.: boldbasis og boldspil |  | [Sørøverskolen](https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/mere-meningsfuld-idraetsundervisning-i-indskolingen/undervisningsmaterialer/soeroeverskolen/) |  |
| **4. kl.** |  |  | Jagten på den gode energiDans og udtryk |  |  |  |  |  |
| **5. kl.** |  |  |  | Sammen er vi stærkereIndh.: fysisk træning |  | [Grænser](https://skoleidraet.dk/media/6353508/boernemiljoe-tema-idraet-og-identitet-graenser.pdf) |  |  |
| **6. kl.** | Den gode idrætsundervisningIndh.: kropsbasis |  |  |  | UdviklingIndh.: boldbasis og boldspil |  |  |  |
| **7. kl.** |  |  | Jagten på den gode energiDans og udtryk |  |  | [Idræt og sundhed](https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/inspiration-og-materialer/temabaseret-idraetsundervisning/idraet-og-sundhed/materialer-til-sundhedsdugen/)Sundhedsdugen |  |  |
| **8. kl.** |  |  | Din krop dit sind | Sammen er vi stærkereIndh.: fysisk træning |  |  |  |  |
| **9. kl.** |  | [Grænser](https://skoleidraet.dk/media/6353508/boernemiljoe-tema-idraet-og-identitet-graenser.pdf) |  |  | UdviklingIndh.: boldbasis og boldspil | [Idræt og sundhed](https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/inspiration-og-materialer/temabaseret-idraetsundervisning/idraet-og-sundhed/materialer-til-sundhedsdugen/)Sundhedsdugen |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| IDRÆT OG KULTUR | IDRÆT OG SAMFUND | IDRÆT OG SUNDHED | IDRÆT OG IDENTITET | IDRÆT OG SAMARBEJDE |